



## Il “test del passo”, una efficace analisi sulla postura e sulla biomeccanica del piede

Il “test del passo”, tecnicamente “esame baropodometrico”, si basa su una sofisticata metodica d'indagine non invasiva che consente di rilevare la quantità di carico esercitata su ciascun punto di appoggio del piede.

L'esame, effettuato da un tecnico ortopedico specializzato, parte con un attento screening iniziale per elaborare un quadro di partenza della situazione. Viene poi utilizzata una innovativa pedana che rileva le oscillazioni del corpo e informazioni utili a stabilire l'eventuale presenza di dismetrie. La pedana individua così il tipo di passo, la percentuale di carico su entrambi i piedi, il carico anteriore e posteriore e la superficie di appoggio.

Le fasi di acquisizione si dividono in statica e dinamica.

La prima è una rilevazione delle pressioni effettuate su soggetti in stazione eretta, con appoggio bipodale (impronta dei due piedi) senza sostegno, con i talloni allineati ed i piedi divaricati a 30° in modo da configurare un ideale poligono di sostegno, una posizione che assicura la stabilità del corpo. Tale analisi

permette di valutare il baricentro corporeo, i centri di pressione monopodali (impronta di un piede) e parametri numerici suddivisi tra avampiede e retro piede e relativi ad ogni singolo piede: superficie d'appoggio, carichi di appoggio in percentuale del peso del paziente, pressione massima e pressione media (rapporto tra carico e superficie).

Per analisi dinamica si intende lo studio delle pressioni del piede in movimento, valutando in sequenza le pressioni plantari, in appoggio monopodale, che si esercitano al momento del passaggio del piede sui sensori della piattaforma. Tale fase valuta le caratteristiche dell'appoggio del piede durante il passo, dando l'immagine dell'intero svolgimento di esso e fornendo valori su superfici, pressioni e velocità.

Il “test del passo” può essere utile per la ricerca di problematiche muscolo scheletriche e per chi vuole migliorare aspetti legati alla postura o al movimento. In età adolescenziale, poi, può consentire di prevenire o correggere vizi posturali scorretti.

## Sanigea, a Maglie una giovane realtà ortopedica

Sanigea srl è una giovane realtà salentina che nasce con l'idea di fornire soluzioni a chi presenta esigenze motorie e assistenziali. Avviata nell'ottobre 2021 dal 33enne Danny e dal 29enne Andrea, la sanitaria Sanigea offre qualsiasi prodotto, servizio e ausilio per chi è affetto da disabilità e per chi chiunque ne abbia bisogno. L'azienda propone, tra le altre cose, il noleggio di apparecchi elettromedicali, ausili e tutori per aiutare ad alleviare problematiche di qualsiasi tipo, rivolgendosi anche a chi pratica attività sportiva; tra le peculiarità dell'azienda, anche il fatto di godere di una convenzione con la Azienda Sanitaria Locale (Asl), che consente agli utenti di poter usufruire gratuitamente di alcuni prodotti. Tra i servizi più importanti offerti all'utenza compare anche l'esame baropodometrico, comunemente conosciuto come “test del passo”, che consente di effettuare una valutazione anatomica e funzionale del piede. Entrambi i due soci fondatori provengono

dal settore ortopedico: Danny è un tecnico ortopedico specializzato, esperto soprattutto nella realizzazione su misura di plantari, busti e scarpe; Andrea è invece impegnato dal punto di vista logistico, vendite, rapporti con la clientela e con i fornitori.

Andrea e Danny hanno preso una scelta coraggiosa e accettato una sfida difficile, cioè quella di avviare un'attività in un periodo (ottobre 2021) nel quale chiunque, soprattutto i più giovani, sarebbe stato scoraggiato, più di quanto lo si possa essere adesso, ad avviare un'attività così particolare e delicata. I due soci hanno però creduto nel loro progetto e adesso guardano già verso il futuro: il loro obiettivo è quello di sviluppare entro il prossimo maggio la propria attività, trasformandola da un punto di rivendita ad un vero e proprio fornitore, così da poter offrire in convenzione i propri prodotti su misura.

**Sanigea** srl è a Maglie, in via Ferramosca 50.





**ESAME COMPUTERIZZATO DEL PIEDE**



# Sanigea

SANITARIA HEALTH CENTER

**“Problemi posturali?  
Dolori ai Piedi?”**

**VIENI DA NOI PER EFFETTUARE  
IL TEST DEL PASSO  
GRATUITO**

*per una prima valutazione  
dal nostro personale specializzato.*

**VENDITA E NOLEGGIO**

- Prodotti elettromedicali
- Ausili per disabili
- Magnetoterapia
- Prodotti ortopedici
- Plantari su misura
- Calzature ortopediche
- Esame baropodometrico

**MAGLIE - Via Ferramosca, 50    0836 1923693 - 324 5963300**